

バドミントン 毎週 日

開催時間
10:00～12:00
会場
こすげ小学校体育館他



健康マージャン 毎週 火

開催時間
午前 9:30～12:30
午後 13:30～16:30
会場
クラブハウス



スナッグゴルフ 月4回 木

開催時間
13:30～15:30
会場
旧小谷野小学校校庭



ノルディックウォーキング 毎週 土

開催時間
9:00～10:30
会場
クラブハウス(集合～解散)



卓球 毎週 土

開催時間
9:30～12:00
会場
旧小谷野小学校体育館



囲碁 毎週 土

開催時間
13:30～16:30
会場
クラブハウス



フラ 月3回 月

開催時間
10:00～11:30
会場
南綾瀬地区センターホール



ヨガ 毎週 火

開催時間
① 17:55～18:55
② 19:05～20:05
会場
お花茶屋地区センター和室



ヨガ 毎週 木

開催時間
① 9:55～10:55
② 11:05～12:05
会場
クラブハウス (定員20名)



ソフトテニス 毎週 土

開催時間
9:00～12:00
会場
上千葉公園テニスコート



太極拳 月4回 土

開催時間
① 9:30～10:30 (初心者向け)
② 10:45～11:45
会場
お花茶屋地区センター会議室



コーラス 月2回 土

開催時間
13:30～15:00
会場
旧小谷野小学校音楽室



バウンドテニス 毎週 月

開催時間
10:00～12:00
会場
旧小谷野小学校体育館



健康ダーツ 月4回 水

開催時間
13:30～15:30
会場
旧小谷野小学校クラブ室①②



気功 (月4回) 毎週 木

開催時間
① 13:30～14:45
② 10:00～11:15
会場
南綾瀬地区センターホール



硬式テニス 毎週 土

開催時間
(5才～小学生) 8:30～10:00 (かつしが教習の日を除く)
(中学生以上) 10:00～12:00
会場
小菅東スポーツ公園テニスコート



「こやのエンジョイクラブ」とは?

スポーツを通じた「まちのコミュニティ」を活動理念として、子どもから高齢者まで、身近な地域で気軽に、スポーツや文化活動を自由に楽しみ、あらゆる世代が、出会い、ふれあう、地域に根ざしたスポーツ環境づくりを展開していきます。

文部科学大臣表彰
「平成27年度生涯スポーツ優良団体」
受賞



元気アップ体操 (堀切) 毎週 月

開催時間
① 13:15～14:30
② 14:45～16:00
会場
堀切地区センターホール



スポーツ吹矢 毎週 水

開催時間
10:00～11:30
会場
旧小谷野小学校クラブ室①②



元気アップ体操 (南綾瀬) 毎週 金

開催時間
① 13:15～14:30
② 14:45～16:00
会場
南綾瀬地区センターホール



教室プログラム 教室ごとに設定する参加費で参加できますが、定員制のため、事前申込が必要になります。

ヒップホップダンス 毎週 金

開催時間
16:20～17:20
会場
クラブハウス
※随時募集！小学生～



少林寺拳法 第2 毎週 土

開催時間
① (少年部) 18:30～
② (一般部) 20:00～21:00
③ (第2部) 19:00～21:00
会場
クラブハウス ※随時募集！小学生～



合気道 (少年部・青年部) 毎週 土

開催時間
① 14:30～15:30
② 15:30～16:30
会場
旧小谷野小学校クラブ室
※随時募集！小学生～



押し花 第3 月

開催時間
13:00～16:00
会場
クラブハウス



エアロビクス 毎週 木

開催時間
10:00～11:15
会場
旧小谷野小学校体育館



いきいきチアダンス 月4回 金

開催時間
10:00～11:15
会場
クラブハウス



チアダンス [KOYANO Beans]

会場
南綾瀬地区センター 他
募集 ※詳細はお問い合わせください。
年中～ (4月に体験会を開催予定)



イス体操 毎週 火

開催時間
13:30～14:30
会場
旧小谷野小学校体育館



グラウンド・ゴルフ 毎週 木

開催時間
9:30～11:30
会場
堀切橋少年野球場



男の料理 月1回 金

開催時間
10:00～14:00
会場
南綾瀬地区センター 第1会議室 (要事前申込・16名定員制)



「こやのエンジョイクラブ」に参加すると…

- ご近所づきあいがあると安心ね
- 健康のためにも運動は本当にいいね
- 子どもにとってもクラブは大切な居場所だね
- いつでも好きなレベルで
- 誰でも
- 好きなレベルで
- いろいろなスポーツを
- いろいろなスポーツを体験できるね
- いろいろなスポーツを
- 体を動かすって楽しいね
- 遊ぶところも友だちもいっぱい増えた
- 世代を超えて
- 身近な地域で
- ボランティア活動をして地域の役に立てたよ
- クラブに行くとお友達に会えるの
- 仕事の息抜きができるようになったよ

自主運営