

2015. 1.15 発行（広報誌第 25 号）



NPO 法人
こやのエンジョイくらぶ

文部科学省推奨事業（総合型地域スポーツクラブ）
かつしか地域スポーツクラブ認定第 1 号

クラブ通信 H27 年 1 月号 発行元：こやのエンジョイくらぶ広報部会
(ホームページアドレス) <http://koyano-ec.jimusho.jp>

新年あけましておめでとうございます。

こやのエンジョイくらぶは、設立七年目を迎えた、NPO 法人になって
一年が過ぎました。これもひとえに会員の皆様一人ひとりのご協力の賜物
と感謝申し上げます。

「いつでも、だれでも、いつまでも」自分に合った形で気軽に、スポーツ
プログラムや文化プログラムを楽しんでいただければ幸いです。

本年もこやのエンジョイくらぶの活動にご理解とご協力いただけるようスタ
ッフ一同、一生懸命努めたいと考えております。

昨年同様どうぞ宜しくお願い申し上げます。

皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします。

こやのエンジョイくらぶ理事長 黒川幹雄



§ 優勝おめでとうございます §

第 67 回区民体育大会秋季ダーツ競技大会
平成 26 年 12 月 6 日(土)総合スポーツセンター小体
シニアの部

60 歳～70 歳の部 優勝 屋代加寿江 (中)
71 歳～74 歳の部 優勝 八田 弘 (右)
75 歳以上の部 優勝 有賀道夫 (左)

学校連携事業「陸上教室」開催報告

今年度は、葛飾区受託事業「学校連携事業」として、近隣小学校7校の体育の授業で「陸上教室」を実施しました。

元バルセロナオリンピック 400m 日本代表、現早稲田大学競走部コーチの渡邊高博氏に「走り方」を中心にご指導いただき、また補助指導の早稲田大学競走部の現役選手にも、ハードル走や走り幅跳びなど、実技も含めてご指導いただきました。

渡邊氏の走る姿、現役選手のハードル走や走り幅跳びのフォームを見て、子どもたちは何度も歓声を上げていました。

また、物事に取り組む姿勢など、アスリートならではの熱意も感じる事が出来ました。

「走るのが好きになった！」と子どもたちからたくさんの感想もいただきました。継続することで、地域の子どものスポーツへの関心がさらに高まると考えます。地域の子どもたちがスポーツ好きになってくれるよう、今後も機会の提供をしていきたいと思えます。



グラウンド・ゴルフ体験会&競技大会開催

11月6日(木)前夜までの大雨が嘘のように晴れ上がり絶好の「グラウンド・ゴルフ」日和となりました。今回は東京都の支援事業でしたが、葛飾区グラウンド・ゴルフ協会の青木理事長、佐藤理事他10名の方々に応援も頂きました。参加者64名。初心者体験講習の後 競技大会は荒川河川敷の少年野球場2面の外野の芝生上に16ホールを設営して行いました。和気あいあいホールインワンゲームをするなどして楽しい1日になりました。

今後は27年3月まで、月3回ペースで体験会を継続開催します。好評であれば27年度の正式種目に組み入れる予定です。詳細はクラブハウスに照会してください



「親子体操教室」開催中！

現在、親子体操教室を開催中です！

①2～3歳コース（9：45～10：45）、②1歳コース（11：00～12：00）、の2クラスで、体育館の中を走り回っています。

○ 子どもたちは思い切り体を動かしエネルギーを燃焼します → よく寝ます！

○ ママたちはストレッチなどでストレス解消します → 笑顔が増えます！

まだまだ、これからの参加も受付中！

ぜひ、ご参加ください！

※詳しくはクラブハウスまで。

今後の予定

1/27(火)、2/13(金)、2/24(火)、
3/13(金)、3/24(火)



桜フェスタ開催日決定！

平成27年3月22日（日）

会場は旧小谷野小校庭・体育館・教室・クラブハウス

☆プログラムや時間などは現在実行委員会にて調整中

詳細は決まり次第お知らせいたします。

【募集中！】

「桜フェスタ実行委員スタッフ」

* 桜フェスタ実行委員スタッフとして参加してみませんか、イベントのお手伝い・企画・広報等、皆さんのお力をお貸しください！

ご協力いただける方はクラブハウスまでお申し出ください！

「新規会員募集」キャンペーン始めます！

平成27年1月～3月に新規ご入会のみなさまの、平成26年度登録料が、一律、お1人様1,000円に割引されます。

この機会に、ご友人、ご家族を、ぜひ、お誘い
ください。（*ジュニアは引き続き800円です。）
お待ちしております！

第1回かつしかふれあいRUNフェスタ “ありがとう”プロジェクト推進隊「Team 39」結成！

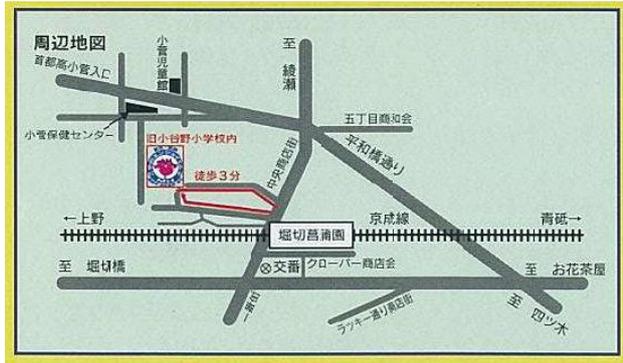
3月8日（日）に開催される「かつしかふれあいRUNフェスタ」に向けて
「ありがとう！」を合言葉に、「つながる人の輪」をつくりあげるため
「Team 39」（チームサンキュー）が結成されました！

☆編集後記☆

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひいたします。暖冬のはずが寒い毎日
でガゼを引いている方が多いようです。インフルエンザも昨年の倍の患者数になったよう
です、1月2月は特に注意しましょう。わたしも乾燥から喉を痛めましたが、なんと
か良くなりました。手洗い、うがいの奨励と十分な休養を取って乗り切りましょ
う。それでも罹ってしまったら早めに受診して重症化しないようにしてください。3
月には「桜フェスタ」が待ってます！

（広報部 TS）

特定非営利活動法人こやのエンジョイくらぶクラブハウス(事務局)



〒124-0006 葛飾区堀切4-60-1
(旧小谷野小学校内)

TEL : 03-6662-9500

FAX : 03-6662-9501

ホームページアドレス

<http://koyano-ec.jimusho.jp>

《クラブハウス開設日》

火曜日・木曜日 12:00~16:00

土曜日 10:00~16:00