



NPO法人

かつしか地域スポーツクラブ認定第1号

こやのエンジョイくらぶ

クラブ通信 H29年1月号 発行元:こやのエンジョイくらぶ広報部
(ホームページアドレス) <http://koyano-ec.jimusho.jp>

新年のご挨拶

2017年を迎えました。みなさまにとりまして今年も良き年になりますように心よりお祈り申し上げます。

クラブは、来年2018年に設立10周年を迎えます。

会員のみなさまや地域のみなさまに、さらに多くのプログラムやイベント等にご参加いただき、たくさんの方との相互のコミュニケーションが育める場となるよう努めてまいりたいと考えております。

本年もこやのエンジョイくらぶをどうぞよろしく願いいたします。

平成29年1月吉日

NPO法人こやのエンジョイくらぶ
理事長 黒川 幹雄

合気道&少林寺拳法 合同体験会&鏡開き会

日時 : 1月28日(土) 午後2時~4時

会場 : 旧小谷野小学校 体育館 (堀切4-60-1)

参加対象 : 幼稚園年長の学年から大人まで、どなたでも!

参加費 : 無料

指導者 : ○合気道 葛飾合気会
○少林寺拳法 平林実氏 (こやのエンジョイくらぶ支部)

申込方法 : 申込書に必要事項をご記入の上、ファックスにて
クラブハウス事務局までお申し込みください。

申込締切 : 1月27日(金)

その他 : 動きやすい服装、水分補給用飲料、タオルを持参してください。

いきいき健康教室
うんどう習慣と健康寿命！
いま出来ていることが5年後も出来るように

運動が苦手と思っているあなた・・・大丈夫です
楽しいお話を聞きながら、ちょっとした心がけを体験します

- 「おはよう」うんどう
- 「つまずかない」うんどう
- 「全身緊張」うんどう
- 「全身のびのび」うんどう
- 「ありがとう」うんどう

参加費無料

甘酒サービス

2月4日(土)

受付 9:15~
教室開始 9:30~11:45

会場：旧小谷野小学校体育館（葛飾区堀切4-60-1）
指導者：西城真人氏（公益財団法人 体力づくり指導協会）
平林実氏（こやのエンジョイくらぶ 少林寺拳法師範）
定員：先着80名（定員になり切り次第締め切ります）
申込先：1月10日（火）12:00～ 〆切1月31日（火）
※電話にて受付 TEL 6662-9500 ※クラブ開設時間内をお願いします。

シニア グラウンド・ゴルフ交流大会

日頃楽しんでいる各グループの皆様と交流して楽しい大会にしたいと思います。皆様お誘いの上ご参加ください。お待ちしております。

日時：2月16日(木)

※雨天時は中止。

受付9時00分 競技9時30分～12時

会場：荒川河川敷少年野球場
対象：地域の皆様（概ね60歳以上の方） ※定員80名
内容：競技大会（個人戦） 葛飾区グラウンド・ゴルフ協会ルールを適用
参加費：300円（賞品代、保険代）
申込み：1月17日（火）～2月8日（水） ※先着順
申込方法：申込用紙にご記入の上、ファックスで、または直接クラブハウス事務局までお申し込みください。
その他：保険は、こやのエンジョイくらぶが掛ける傷害保険の範囲で補償いたします。

桜フェスタ 2017 を開催します！

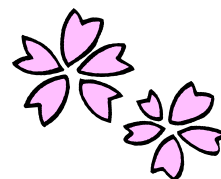
3月5日（日） 9:00~15:30

旧小谷野小学校各施設&クラブハウス

詳しくは桜フェスタ 2017チラシをご覧ください。

会員のみなさまには金券付きご案内をお届けします。

※今回から、模擬店販売品の単価が150円になります。
よろしく願いいたします。



かつしかふれあいRUNフェスタ2017

3月12日（日）

荒川河川敷堀切水辺公園付近



こやのエンジョイクラブは出展ブースで

「甘酒」を販売して、ランナーを応援します！

KOYANO Beans(こやのビーンズ)も出演します！

インフルエンザなどの感染を防ぐため、咳エチケットを心がけましょう！

マスクを着用する

マスクをする



くしゃみや咳が出ている間はマスクを着用し、使用後のマスクは放置せず、ごみ箱に捨てましょう。
マスクを着用していても、鼻の部分に隙間があったり、あごの部分が出たりしていると、効果がありません。鼻と口の両方を確実に覆い、正しい方法で着用しましょう。

<正しいマスクの着用>



鼻と口の両方を
確実に覆う



ゴムひもを耳にかけ



隙間がないよう
鼻まで覆う

口と鼻を覆う

ティッシュなどで
口と鼻を覆う



周囲にかからないよう顔を
そらせ、ティッシュなどで
口と鼻を覆う

すぐに捨てる

鼻をかんだティッシュは
すぐにゴミ箱に



口と鼻を覆ったティッシュは、
すぐにごみ箱に捨てましょう。

周囲の人からなるべく離れる

他の人から
顔をそらす



くしゃみや咳の飛沫は、1~2
メートル飛ぶと言われています。

こまめに手洗い

石けんぞ手も洗う



くしゃみや咳などを押さえた
手から、ドアノブなど周囲の
ものにウイルスを付着させたり
しないために、インフルエン
ザに感染した人もこまめな
手洗いを心がけましょう。

※政府広報オンラインホームページより抜粋

NPO法人こやのエンjoyくらぶクラブハウス(事務局)



〒124-0006 葛飾区堀切4-60-1
(旧小谷野小学校内)

TEL: 03-6662-9500

FAX: 03-6662-9501

ホームページアドレス

<http://koyano-ec.jimusho.jp>

《クラブハウス開設日》

月曜日~金曜日 12:00~16:00

土曜日 10:00~16:00