



NPO法人

かつしか地域スポーツクラブ認定第1号

# こやのエンジョイくらぶ

クラブ通信 H29 年4月号 発行元: こやのエンジョイくらぶ広報部  
(ホームページアドレス) <http://koyano-ec.jimusho.jp>

対象  
小学 3~6 年生

葛飾区協働事業

申込締切  
7月25日 (火)

## ジュニア硬式テニス教室

【スポーツかつしか: 6月15日号掲載事業】

夏休みに集中して練習し、レベルアップを目指しましょう!

- 日程 : 8月16日 (水)、17日 (木)、18日 (金)、23日 (水)、25日 (金)  
予備日: 8月30日 (水)
- 時間 : 8:00~10:00
- 場所 : 奥戸総合スポーツセンターテニスコート (A・B・C面) 【高砂1-2-1】
- 参加費 : お1人 5,000円 ※ラケット貸出あり
- 申込 : クラブ事務局あてにファックス (専用チラシの裏面が申込書になっています。)

## 認知症サポーター養成講習会

【包括支援センター堀切協力事業】

認知症を  
理解しよう!

認知症について正しく理解し、地域や職場等で、認知症の方やその家族を温かく見守り  
自分でできる範囲の活動をする応援者“認知症サポーター”になるための講座です。

日常生活の中でのちょっとした気遣い等から、認知症の方が安心して一緒に暮らせる地域  
づくりの応援者になりませんか?

- 日時 : 7月19日 (水) 10:00~11:30
- 場所 : クラブハウス
- 参加費 : 無料
- 定員 : 30名

興味のある方なら、  
どなたでも参加出来ます!  
事務所までご連絡ください。

平成29年度事業計画（抜粋）

○定期開催事業

（1）オリジナルプログラム（\*屋外プログラムは天候により開催回数が増減になる場合があります。）

|    | プログラム名        | 月間開催数 | 年開催回数 |
|----|---------------|-------|-------|
| 1  | 元気アップ体操（南綾瀬）① | 週1回   | 48    |
| 2  | 元気アップ体操（南綾瀬）② | 週1回   | 48    |
| 3  | 健康ダーツ         | 月4回   | 48    |
| 4  | バウンドテニス       | 月4回   | 48    |
| 5  | 卓球            | 週1回   | 50    |
| 6  | ソフトテニス        | 週1回   | 46    |
| 7  | 気功①           | 月4回   | 48    |
| 8  | 気功②           | 月4回   | 48    |
| 9  | 囲碁            | 週1回   | 50    |
| 10 | 健康マーシャン（午前）   | 週1回   | 50    |
| 11 | 健康マーシャン（午後）   | 週1回   | 50    |
| 12 | 押し花           | 月1回   | 12    |
| 13 | エアロビクス        | 月4回   | 48    |
| 14 | 硬式テニス（小学生）    | 週1回   | 34    |
| 15 | 硬式テニス（中学生以上）  | 週1回   | 46    |
| 16 | フラ            | 月3回   | 36    |
| 17 | 太極拳           | 月4回   | 48    |
| 18 | 元気アップ体操（堀切）①  | 週1回   | 45    |
| 19 | 元気アップ体操（堀切）②  | 週1回   | 45    |
| 20 | ヨガ①           | 週1回   | 48    |
| 21 | ヨガ②           | 週1回   | 48    |
| 22 | バドミントン        | 週1回   | 45    |
| 23 | ノルディックウォーキング  | 週1回   | 48    |
| 24 | いきいきチアダンス     | 月4回   | 48    |
| 25 | 男の料理          | 月1回   | 12    |
| 26 | スナッグゴルフ       | 月4回   | 48    |
| 27 | コーラス          | 月2回   | 24    |
| 28 | グラウンド・ゴルフ     | 週1回   | 44    |
| 29 | ヨガ（木曜日）       | 週1回   | 48    |

\*※定期開催以外にもプログラムごとに会員相互のコミュニケーションを図る、地域イベントへの協力などを目的として活動する場合があります。

（2）教室プログラム

○チアダンス（KOYANO Beans）

①定期レッスン（Tiny・Tinyneo・Youth・Junior 強化レッスン等を含む）

| クラス名      | 開催曜日 | 月間開催数 | 年開催回数 |
|-----------|------|-------|-------|
| キッズ       | 月曜日  | 週1回   | 37    |
| Beans☆小学生 | 木曜日  | 週1回   | 37    |
| Tiny      | 月曜日  | 週1回   | 37    |
|           | 土曜日  | 月1回   | 11    |
| Tiny neo  | 月曜日  | 週1回   | 37    |
|           | 土曜日  | 月2回   | 20    |
| Youth     | 月曜日  | 週1回   | 37    |
|           | 木曜日  | 週1回   | 42    |
|           | 土曜日  | 月2回   | 18    |
| Junior    | 木曜日  | 週1回   | 39    |

②演技発表他

| 日時        | イベント名                                 |
|-----------|---------------------------------------|
| 6月11日(日)  | 堀切菖蒲まつりパレード                           |
| 8月5日(土)   | JCDA Cheer Dance Festival in IKSPIARI |
| 8月20日(日)  | JCDA Cheer Dance on STAGE 2017        |
| 10月22日(日) | 南綾瀬地区センターまつり                          |
| 10月9日(祝月) | かつしかスポーツフェスティバル 2017                  |
| 10月22日(日) | 全日本チアダンス選手権大会                         |
| 3月11日(日)  | かつしかふれあいRUNフェスタ 2018                  |

○合気道

①定期練習

| クラス名 | 月間開催数 | 年開催回数 |
|------|-------|-------|
| 少年部  | 週1回   | 49    |
| 一般部  | 週1回   | 49    |

②その他

| 日時       | イベント名         |
|----------|---------------|
| 7月16日(日) | 全日本少年少女武道錬成大会 |

○少林寺拳法教室

①定期練習

| 月間開催数   | 年開催回数 |
|---------|-------|
| 土曜日 週1回 | 53    |
| 水曜日 月1回 | 12    |

②その他

| 日時        | イベント名  |
|-----------|--------|
| 7月16日(日)  | 東京都大会  |
| 10月29日(日) | 葛飾区民大会 |

○ヒップホップダンス教室

①定期練習

| 月間開催数 | 年開催回数 |
|-------|-------|
| 週1回   | 46    |

3 イベント事業

| 月日       | 内容                                |
|----------|-----------------------------------|
| 4月       | KOYANO Beans 体験会 (キッズ、小学生クラス各2日間) |
| 8月27日(日) | 夏休み木工教室                           |
| 11月5日(日) | スポーツフェスタ2017【都補助金事業】              |
| 11月中旬    | シニアスポーツ振興事業【都補助金事業】               |
| 3月11日(日) | かつしかふれあいRUNフェスタ2018 (イベント協力)      |
| 3月18日(日) | 桜フェスタ2018                         |

4 葛飾区受託事業

① 高齢者はつらつ健康体操教室 (※新規)

- ・会場： 1. 新小岩地区センター
- 2. 新小岩北地区センター
- 3. 亀有学び交流館 (改修期間：亀有地区センター)
- 4. 四つ木地区センター (改修期間：東四つ木地区センター)
- 5. 青戸地区センター (改修期間：健康プラザかつしか)

- ・内容：健康体操 7日間×3期×5ヶ所

② 学校連携事業 近隣小学校10校に実施

③ シュニア硬式テニス教室 8月16日(水)、17日(木)、18日(金)、23日(水)、25日(金)

④ 旧小谷野小学校建物管理業務

## クラブ応援団（賛助会員）のみなさま（平成28年度）【順不同掲載】

|            |           |
|------------|-----------|
| 堀切四丁目北町会 様 | (株)川上精巧 様 |
| 堀切南町会 様    | (有)トマト 様  |
| 堀切東町会 様    | 堀切珠算教室 様  |
| 堀切中央町会 様   | 池田 行彦 様   |
| 堀切四丁目中町会 様 | 平間 和子 様   |
| 堀切西町会 様    | 黒川 幹雄 様   |
| 堀切北町会 様    | 山中 實二 様   |
| 堀切京南自治会 様  | 小森 政枝 様   |

\*-\*

賛助会員の募集は、随時、行っております！

1口5千円です。個人、団体のどちらでも、また何口でも構いません。  
ご協力いただける方は、クラブハウス事務局まで、お知らせください。  
みなさまのご支援をお待ちしております！

### ※会費引落しについてのご連絡（再掲載）

前月20日に翌月の会費の引落しを予定しております。

（日祝日と重なった場合は、翌うちよ銀行営業日になります。）

休会もしくは退会をご希望される場合は、前月5日までに、既定の書面にて手続きをお願いいたします。事務所開設時間内には、お電話でもお受けしますのでご連絡ください。

6日以降に休会、退会手続きをした場合、翌月の手続き扱いとなります。  
返金は出来ませんので予めご了承ください。

## NPO法人こやのエンジョイくらぶクラブハウス(事務局)



〒124-0006 葛飾区堀切4-60-1  
(旧小谷野小学校内)

TEL: 03-6662-9500

FAX: 03-6662-9501

ホームページアドレス

<http://koyano-ec.jimusho.jp>

《クラブハウス開設日》

月曜日～金曜日 12:00～16:00

土曜日 10:00～16:00