

NPO法人こやのエンジョイくらぶニュース 平成26年5月号



(ホームページアドレス) <http://koyano-ec.jimusho.jp>

TEL: (6662) 9500 FAX (6662) 9501

クラブハウス開設日 火曜日・木曜日 12:00~16:00 土曜日 10:00~16:00

発行元:こやのエンジョイくらぶ広報部

堀切菖蒲まつりに、こやのビーンズが参加します！

6月8日(日) 10時50分頃、堀切菖蒲まつり第2本部前(堀切菖蒲園駅を出て右側)にて、チアの子どもたちが、チアダンスや昨年スポーツ祭東京2013を盛り上げた「ゆりーとダンス」を踊ります。

かわいい子どもたちのダンスをぜひ観に来てください！黄色のユニフォームが目印です！

口座引落とし手続きの御礼

このたび、事務処理業務の簡略化を目的に、会費の口座引落とし手続きをみなさまにお願いしておりますが、多くの方にご協力をいただきました。

ご協力、ありがとうございました！今後ともよろしくお願いいたします。

「平成26年度第3回区民健康体カテスト測定会」のご案内

葛飾区が主催する区民健康体カテスト測定会ですが、今年度第3回は旧小谷野小学校を会場に開催されます。

この機会に、ご自身の体力を測定し、日頃の生活に活かしませんか？

日時：6月29日(日) 9時受付 ※時間までにお越しください。

会場：旧小谷野小学校体育館、校庭

対象：区内在住・在勤・在学の方(年齢6才~79才・男女)

測定種目：①6才~64才の共通6種目

握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・立ち幅とび・20Mシャトルラン

◇6才~11才追加：50m走、ソフトボール投げ

◇12才~19才追加：50m走、ハンドボール投げ

②65才~79才のADL(日常生活活動テスト)+6種類

握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

申込方法：事前申込をお願いします。【6月20日(金)締切】

こやのエンジョイくらぶクラブハウス事務局までお申込みください。

葛飾区教育委員会に直接申し込みも出来ます。

※詳しくは「体力測定会要項」をご覧ください。クラブハウスにて配布しています。

**参加費
無料！**

指導者連絡会開催のお知らせ

6月20日(金) 19時より

定期総会報告、事業計画など

※詳細は個別にご案内させていただきます。

運営スタッフ連絡会開催のお知らせ

6月17日(火) 19時より

各プログラム間の情報交換など

※詳細は個別にご案内させていただきます。