



こやのエンジョイくらぶニュース 平成30年9月号

(ホームページアドレス) <http://koyano-ec.jimusho.jp>

TEL: (6662) 9500 FAX (6662) 9501

クラブハウス開設日 月～金曜日 12:00～16:00 土曜日 10:00～16:00 (日曜日定休)

発行元:こやのエンジョイくらぶ広報部

かつしかスポーツフェスティバル 共催プログラムを開催します!

奥戸総合スポーツセンターで開催される、かつしかスポーツフェスティバル(区民大運動会)の共催プログラムとして、こやのエンジョイくらぶもオリジナルプログラムを同時開催します!

実施プログラム: バウンドテニス・元気アップ体操(堀切) ①②

日時	10月8日(祝月)	旧小谷野小学校体育館にて
	・バウンドテニス	10:00～12:00
	・元気アップ体操(堀切)①	13:15～14:30
	・元気アップ体操(堀切)②	14:45～16:00

この機会に、ご家族、お友だちを誘って、ぜひご参加ください。

シニア

グラウンド・ゴルフ 交流大会

日頃楽しんでいる近隣各グループの皆様と交流して楽しい大会にしたいと思えます。皆様お誘いの上ご参加ください。お待ちしております。

日時	平成30年11月22日(木)	※雨天時は12/6(木)
	受付9時00分 競技9時30分～12時00分	
会場	荒川河川敷少年野球場	
対象	地域の皆様(概ね60歳以上の方)	※定員60名
内容	競技大会(個人戦)	葛飾区グラウンド・ゴルフ協会ルールを適用
参加費	300円(賞品代、保険代)	
申込み	9月28日(金)～11月14日(水)	※先着順

※申込はチラシ裏面の申込用紙でお願いします。

教室プログラム「ピラティス」スタート!

体験会を実施しておりました「ピラティス」ですが、10月より定期開催のプログラムとしてスタートします。

インナーマッスル強化のプログラムです。

ピラティスは、ヨガの手法を取り入れた動きでインナーマッスルを鍛えます。
体幹を強化してメリハリのある美しいカラダになろう!
お仕事や子育てで、ストレスがたまりがちな方におすすめです!

- 日時 : 10月3日(水) ~ 毎週 午前10時30分~11時30分
場所 : クラブハウス
参加費 : 1ヶ月 3,500円
申込み : 事務局の開催時間に、お電話でお願いします。

体験会 ZUMBAズンバ スタート!

11月より、ZUMBA(ズンバ)の体験会を再スタートします!

ズンバは、ラテンを中心とした世界のダンス音楽を取り入れて作られた
フィットネスエクササイズです。
振付を覚える必要がないため、今までダンスをやったことがない方でも
気軽に参加出来ます!

- 日時 : 第1、第3金曜日 19:30~20:30
※初回は11月2日(金)です!
場所 : クラブハウス
参加費 : 1回 700円 (定員15名)
申込み : 開催日3日前までに事前申込。
事務局の開催時間にお電話でお願いします。

台風、豪雪など気象予報による危険が伴うと考えられる場合、プログラムを中止にさせていただく場合があります。

その場合、ホームページに掲載します。

HPアドレス：<http://koyano-ec.jimusho.jp>

予期せぬ災害の場合はこの手段が取れない場合もあります。

無理をせず、安全第一の行動をお願いいたします



10月からの「年度登録料」についてのお知らせ

※10月からのご入会は30年度登録料が減額になります！

	会員種別	年度登録料（含む保険）	備考
単年度	一般会員	3,500円→2,000円	
	シルバー会員（75歳以上）	2,500円→1,500円	
	ジュニア会員（中学生以下）	1,800円→800円	
	ファミリー会員	2人1組 5,000円→3,000円	追加1名 1,000円→500円

この機会に、ご家族、お友だちをお誘いください！よろしくお願ひいたします。

※会費引落としについてのご連絡(再掲載)

会費の引落としは、翌月分を前月の20日にさせていただいております。

（日祝日と重なった場合は、翌うちよ銀行営業日になります。）

休会もしくは退会をご希望される場合は、前月5日までに、既定の書面にて手続きをお願いいたします。事務所開設時間内には、お電話でもお受けします。

6日以降に休会、退会手続きをした場合、翌月の手続き扱いとなります。

返金は出来ませんので予めご了承くださいたくお願ひ申し上げます。

会費の口座引落とし作業につきましては、うちよ銀行のシステムを利用しています。そのため、うちよ銀行に限定してお願ひしております。

ご理解、ご協力をお願いいたします。