



# こやのエンジョイくらぶ「オリジナルプログラム」

## 令和元年6月 スケジュール

※日程・開催場所を確認のうえ、ご参加ください！不明な点はクラブハウスまでお問い合わせください。

| 曜日     | 種目   | 開催日                                  | 開催時間  | 会場                                       |
|--------|--|--------------------------------------|---|--|
| 日      | バドミントン   | 9・16・23・30                           | 10:00~12:00                                       | こすげ小学校 体育館                               |
| 月      | フ ラ  | 3・10・17                              | 10:00~11:30                                       | 南綾瀬地区センター ホール                            |
|        | バウンドテニス  | 3・17・24                              | 10:00~12:00                                       | 旧小谷野小学校 体育館                              |
|        | 元気アップ体操(堀切) ※1   | 3・10・17・24                           | ① 13:15~14:30<br>② 14:45~16:00                    | 堀切地区センター ホール                             |
| 火      | 健康マージャン ※1   | 4・11・18・25                           | 午前 9:30~12:30<br>午後 13:30~16:30                   | クラブハウス                                   |
|        | イス体操   | 4・18・25                              | 13:30~14:30                                       | 旧小谷野小学校 体育館                              |
|        | ヨ ガ ※1   | 4・11・18・25                           | ① 17:55~18:55<br>② 19:05~20:05                    | お花茶屋地区センター 和室                            |
| 水      | スポーツ吹矢   | 5・12・19・26                           | 10:00~11:30                                       | 旧小谷野小学校 クラブ室①                            |
|        | 健康ダーツ  | 5・12・19・26                           | 13:30~15:30                                       | 旧小谷野小学校 クラブ室①②                           |
| 木      | エアロビクス   | 6・13・20・27                           | 10:00~11:15                                       | 旧小谷野小学校 体育館                              |
|        | ヨガ(木曜日) ※2   | 6・13・20・27                           | ① 9:55~10:55<br>② 11:05~12:05                     | クラブハウス(定員25名)<br>※①②新規入会者募集中!<br>※②事前登録制 |
|        | グラウンド・ゴルフ  | 6・13・20・27                           | 9:30~11:30  | 堀切橋少年野球場                                 |
|        | 気功① ※1   | 6・13・20・27                           | 13:30~14:45                                       | 南綾瀬地区センター ホール                            |
| 金      | 気功② ※1   | 7・14・21                              | 10:00~11:15                                       | 南綾瀬地区センター ホール                            |
|        |  | 28                                   |   | 旧小谷野小学校 体育館                              |
|        | 元気アップ体操(南綾瀬) ※1  | 7・14・21                              | ① 13:15~14:30<br>② 14:45~16:00                    | 南綾瀬地区センター ホール                            |
|        |  | 28                                   | ①&② 13:00~14:10                                   | 旧小谷野小学校 体育館                              |
|        | いきいきチアダンス  | 7・14・21・28                           | 10:00~11:00                                       | クラブハウス                                   |
| 男の料理教室 | 21   | 10:00~14:00                          | 南綾瀬地区センター 第1会議室<br>(要事前申込・16名定員制)<br>※材料費実費は実費です。 |  |
| 土      | 卓 球  | 1・8・15・22・29                         | 9:30~12:00  | 旧小谷野小学校 体育館                              |
|        | ソフトテニス   | 1・15・22・29                           | 小学生: 9:00~10:30                                   | 上千葉公園 テニスコート                             |
|        |  |                                      | 中学生~: 10:30~12:00                                 |  |
|        | 硬式テニス  | 1・15・22・29                           | 小学生: 8:30~10:00                                   | 小菅東スポーツ公園<br>テニスコート                      |
|        |  | 1・8・15・22・29                         | 中学生~: 10:00~12:00                                 |  |
|        | ノルディックウォーキング   | 1・8・15・22・29                         | 9:00~10:30  | クラブハウス(集合~解散)                            |
|        | 囲 碁  | 1・8・15・22・29                         | 13:30~16:30                                       | クラブハウス                                   |
| 太極拳    | 1・8・15・22  | ① 9:30~10:30(初心者向け)<br>② 10:45~11:45 | お花茶屋地区センター 会議室                                    |  |
| コーラス   | 1・15   | 13:30~15:00                          | 旧小谷野小学校 音楽室                                       |  |
| ※1     | 太極拳、気功①②、健康マージャン(午前・午後)、元気アップ体操堀切①・②、元気アップ南綾瀬①・②への参加は、それぞれどちらかの1コースとなります。ご希望のコースを事前に登録お申し込みください。 |                                      |   |  |
| ※2     | ヨガ木曜日は、①が登録制(新規入会者のみ受け入れ)、②は事前登録制となります。またヨガ火曜日①②とヨガ木曜日①②はいずれか1つの参加をお願いします。                       |                                      |   |  |
|        | お試し体験は事前予約が必要です。事務局開設時間にお申し込みください。<br>受入日を設定しているプログラムもありますので、お申し込み時にご確認ください。                     |                                      |   |  |
|        | いずれのプログラムもお試し体験は初回無料です。引き続きお試し体験の場合(連続参加)は2回目も無料です。<br>その後は会員登録をお願いします。有料ビジター制度はありません。           |                                      |   |  |
|        | 種目に参加される際は、水分補給用飲料をご持参ください。体育館利用の場合は室内用運動靴をご持参ください。  |                                      |   |  |

6月10日(月)~12日(水)は、旧小谷野小学校体育館改修工事のため使用できません。日程が重なるプログラムはお休みになります。