



# こやのエンジョイくらぶ「オリジナルプログラム」

## 令和元年8月 スケジュール【修正版】

※日程・開催場所を確認のうえ、ご参加ください！不明な点はクラブハウスまでお問い合わせください。

曜日	種目	開催日	開催時間	会場
日	バドミントン	4・11・25	10:00~12:00	こすげ小学校 体育館
		18(変更)		旧小谷野小学校 体育館
月	フ ラ	5・19・26	10:00~11:30	南綾瀬地区センター ホール
	バウンドテニス	5・12・19・26	10:00~12:00	旧小谷野小学校 体育館
	元気アップ体操(堀切) ※1	5・19・26	① 13:15~14:30 ② 14:45~16:00	堀切地区センター ホール
火	健康マージャン ※1	6・20・27	午前 9:30~12:30 午後 13:30~16:30	クラブハウス
	イス体操	6・13・20・27	13:30~14:30	旧小谷野小学校 体育館
	ヨ ガ ※1	6・20・27	① 17:55~18:55 ② 19:05~20:05	お花茶屋地区センター 和室
水	スポーツ吹矢	7・21・28	10:00~11:30	旧小谷野小学校 クラブ室①
	健康ダーツ	7・21・28	13:30~15:30	旧小谷野小学校 クラブ室①②
木	エアロピクス	1・8・22・29	10:00~11:15	旧小谷野小学校 体育館
	ヨガ(木曜日) ※2	1・8・22・29	① 9:55~10:55 ② 11:05~12:05	クラブハウス(定員25名) ※①②新規入会者募集中! ※②事前登録制
	グラウンド・ゴルフ	1・8・15・22・29	9:30~11:30	堀切橋少年野球場
	気功① ※1	1・8・15・22・29	13:30~14:45	南綾瀬地区センター ホール
金	気功② ※1	2・9・16・30	10:00~11:15	南綾瀬地区センター ホール
		23		旧小谷野小学校 体育館
	元気アップ体操(南綾瀬) ※1	2・9・16・30	① 13:15~14:30 ② 14:45~16:00	南綾瀬地区センター ホール
		23	①&② 13:00~14:10	旧小谷野小学校 体育館
	いきいきチアダンス	9・23・30	10:00~11:00	クラブハウス
男の料理教室	休み	10:00~14:00	南綾瀬地区センター 第1会議室 (要事前申込・16名定員制) ※材料費実費は実費です。	
土	卓 球	10・17・24・31	9:30~12:00	旧小谷野小学校 体育館
	ソフトテニス	3・10・17・24・31	小学生: 9:00~10:30	上千葉公園 テニスコート
			中学生~: 10:30~12:00	
	硬式テニス	3・10・17・24・31	小学生: 8:30~10:00	小菅東スポーツ公園 テニスコート
			中学生~: 10:00~12:00	
	ノルディックウォーキング	3・10・17・24・31	9:00~10:30	クラブハウス(集合~解散)
	囲 碁	3・10・17・24・31	13:30~16:30	クラブハウス
太極拳	3・10・24	①9:00~9:50(初心者向け) ②10:00~10:50(初心者向け) ③11:00~11:50	お花茶屋地区センター 会議室	
コーラス	10・24	13:30~15:00	旧小谷野小学校 音楽室	

※1 太極拳、気功①②、健康マージャン(午前・午後)、元気アップ体操堀切①・②、元気アップ南綾瀬①・②への参加は、それぞれどちらかの1コースとなります。ご希望のコースを事前に登録お申し込みください。

※2 ヨガ木曜日は、①が登録制(新規入会者のみ受け入れ)、②は事前登録制となります。またヨガ火曜日①②とヨガ木曜日①②はいずれか1つの参加をお願いします。

お試し体験は事前予約が必要です。事務局開設時間にお申し込みください。  
受入日を設定しているプログラムもありますので、お申し込み時にご確認ください。

いずれのプログラムもお試し体験は初回無料です。引き続きお試し体験の場合(連続参加)は2回目も無料です。  
その後は会員登録をお願いします。有料ビジター制度はありません。

種目に参加される際は、水分補給用飲料をご持参ください。体育館利用の場合は室内用運動靴をご持参ください。