



こやのエンジョイくらぶ「オリジナルプログラム」 スケジュール【令和2年9月】（修正版）

※日程・開催場所を確認のうえ、ご参加ください！不明な点はクラブハウスまでお問い合わせください。

| 曜日 | 種目 | 開催日 | 開催時間 | 定員 | 会場 |
|-----------|-----------------|-------------|--|--------------|--------------------------|
| 日 | バドミントン | 6・13・27 | 10:00~11:30 | 20名 | こすげ小学校体育館 |
| | | 20 | | | 旧小谷野小学校体育館 |
| 月 | フラ | 7・14・28 | 10:00~11:00 | 20名 | 南綾瀬地区センターホール |
| | バウンドテニス | 7・14・21・28 | 10:00~11:30 | 20名 | 旧小谷野小学校体育館 |
| | 元気アップ体操（堀切） | 7・14・28 | ①13:00~14:00 | 20名 | 堀切地区センターホール |
| | ②14:10~15:10 | | 20名 | | |
| | ③15:20~16:20 | | 20名 | | |
| 火 | 健康マージャン | 8・15・20・29 | 午前:10:00~12:00 | 20名 | クラブハウス ※フェイスシールド着用のこと |
| | | | 午後:13:00~15:00 | 20名 | |
| | イス体操 | 8・15・20・29 | 13:30~14:30 | 30名 | 旧小谷野小学校体育館 |
| | ヨガ（火曜日） | 8・15・20・29 | ①17:55~18:55 | 15名 | お花茶屋地区センター和室 |
| | | | ②19:05~20:05 | 15名 | |
| 水 | 健康ダーツ | 9・16・23 | 13:30~15:30 | 10名 | 旧小谷野小学校クラブ室①② |
| 木 | エアロビクス | 3・10・17・24 | 10:00~11:15 | 20名 | 旧小谷野小学校体育館 |
| | ヨガ（木曜日） | 3・10・17・24 | ①9:55~10:55 | 10名 | クラブハウス |
| | | | ②11:05~12:05 | 10名 | |
| | 元気アップ体操（四つ木） | 3・10・17・24 | ①9:30~10:30 | 20名 | 四つ木地区センターホール |
| | | | ②10:40~11:40 | 20名 | |
| グラウンド・ゴルフ | 3・10・17・24 | 13:30~15:30 | 16名 | 旧小谷野小学校 校庭 | |
| 気功（木曜日） | 3・10・17・24 | 13:30~14:30 | 20名 | 南綾瀬地区センターホール | |
| 金 | 気功（金曜日） | 4・11・18 | ①9:30~10:30 | 20名 | 南綾瀬地区センターホール |
| | | 25 | | | 旧小谷野小学校体育館 |
| | | 4・11・18 | ②10:40~11:40 | 20名 | 南綾瀬地区センターホール |
| | | 25 | | | 旧小谷野小学校体育館 |
| | 元気アップ体操（南綾瀬） | 4・11・18 | ①13:00~14:00 | 20名 | 南綾瀬地区センターホール |
| | | | ②14:10~15:10 | 20名 | 南綾瀬地区センターホール |
| | いきいきチアダンス | 4・11・18 | 10:00~11:00 | 20名 | 旧小谷野小学校体育館 |
| 男の料理教室 | ※当面の間、開催は見送ります。 | | | | |
| 土 | 卓球 | 5・12・19・26 | 10:00~11:30 | 20名 | 旧小谷野小学校体育館 |
| | ソフトテニス | 5・19・26 | 小学生:10:00~11:45 | 20名/面 | 上千葉公園テニスコート |
| | 硬式テニス | 5・19・26 | 小・中学生:8:30~10:00 | 20名/面 | 小菅東スポーツ公園 テニスコート |
| | | 5・12・19・26 | 中学生~:10:00~11:45 | 20名/面 | |
| | ノルディックウォーキング | 5・12・19・26 | 9:00~10:30 | 30名 | クラブハウス（集合~解散） |
| | 囲碁 | 5・12・19・26 | 13:00~15:00 | 12名 | クラブハウス |
| | 太極拳 | 5・12・19・26 | ①9:00~9:50（初心者向け） ②10:00~10:50（初心者向け） ③11:00~11:50 | 10名 | お花茶屋地区センター会議室 |
| コーラス | 12・26 | 13:30~15:00 | 15名 | 旧小谷野小学校音楽室 | |

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、プログラムに参加する際はクラブで決めたルールを守り、ご協力をお願いいたします。
ルール：手洗い、手指の消毒、検温等の健康チェックカードの記入・持参、ソーシャルディスタンスを重視した行動、往復のマスク着用など。