



こやのエンジョイくらぶ「オリジナルプログラム」 スケジュール【令和2年10月】

※日程・開催場所を確認のうえ、ご参加ください！不明な点はクラブハウスまでお問い合わせください。

曜日	種目	開催日	開催時間	定員	会場
日	バドミントン	4・11・18・25	10:00~11:30	20名	こすげ小学校体育館
月	フラ	5・12・26	10:00~11:00	20名	南綾瀬地区センターホール
	バウンドテニス	5・12・19・26	10:00~11:30	20名	旧小谷野小学校体育館
	元気アップ体操（堀切）	5・12・19・26	①13:00~14:00	20名	堀切地区センターホール
	②14:10~15:10		20名		
	③15:20~16:20		20名		
火	健康マーじゃん	6・13・20・27	午前：10:00~12:00	20名	クラブハウス ※フェイスシールド着用のこと
			午後：13:00~15:00	20名	
	イス体操	6・13・20・27	13:30~14:30	30名	旧小谷野小学校体育館
水	ヨガ（火曜日）	6・13・20・27	① 17:55~18:55	15名	お花茶屋地区センター和室
			② 19:05~20:05	15名	
水	健康ダーツ	7・14・21・28	13:30~15:30	10名	旧小谷野小学校クラブ室①②
木	エアロビクス	1・8・15・22・29	10:00~11:15	20名	旧小谷野小学校体育館
	ヨガ（木曜日）	1・8・15・22・29	① 9:55~10:55	10名	クラブハウス
			② 11:05~12:05	10名	
	元気アップ体操（四つ木）	1・8・15・22・29	①9:30~10:30	20名	四つ木地区センターホール
			②10:40~11:40	20名	
グラウンド・ゴルフ	1・8・15・22・29	13:30~15:30	16名	旧小谷野小学校 校庭	
気功（木曜日）	1・8・15・22・29	①13:30~14:30	20名	南綾瀬地区センターホール	
金	気功（金曜日）	2・9・23	①9:30~10:30	20名	南綾瀬地区センターホール
		30			旧小谷野小学校体育館
		2・9・23	②10:40~11:40	20名	南綾瀬地区センターホール
		30			旧小谷野小学校体育館
	16	①②合同 9:30~10:30	20名	旧小谷野小学校体育館	
	元気アップ体操（南綾瀬）	2・9・23	①13:00~14:00	20名	南綾瀬地区センターホール
			②14:10~15:10	20名	南綾瀬地区センターホール
	いきいきチアダンス	2・9・23	10:00~11:00	20名	旧小谷野小学校体育館
16		10:45~11:45			
男の料理教室		※当面の間、開催は見送ります。			
土	卓球	3・10・24・31	10:00~11:30	20名	旧小谷野小学校体育館
	ソフトテニス	3・17・24・31	小学生：10:00~11:45	20名/面	上千葉公園テニスコート
	硬式テニス	3・17・24・31	小・中学生：8:30~10:00	20名/面	小菅東スポーツ公園 テニスコート
		3・10・17・24・31	中学生～：10:00~11:45	20名/面	
	ノルディックウォーキング	3・10・17・24・31	9:00~10:30	30名	クラブハウス（集合～解散）
	囲碁	3・10・17・24・31	13:00~15:00	12名	クラブハウス
	太極拳	3・10・17・24	①9:00~9:50（初心者向け） ②10:00~10:50（初心者向け） ③11:00~11:50	10名	お花茶屋地区センター会議室
コーラス	10・24	13:30~15:00	15名	旧小谷野小学校音楽室	

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、プログラムに参加する際はクラブで決めたルールを守り、ご協力をお願いいたします。
ルール：手洗い、手指の消毒、検温等の健康チェックカードの記入・持参、ソーシャルディスタンスを重視した行動、往復のマスク着用など。

定員に満たないプログラム（ニュースに掲載）につきましては新規会員も募集します。
その場合は事前申込で無料体験もお受けします。
詳しくは開設時間内に事務局までお問い合わせください。