



# こやのエンジョイくらぶ「オリジナルプログラム」 スケジュール【令和4年7月】

※スケジュールは、都合により変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

曜日	種目	開催日	開催時間		定員	会場
日	バドミントン	3・17・24・31	10:00~12:00		28名	こすげ小学校体育館
月	フラ	4・11・25	9:45~10:45		30名	南綾瀬地区センターホール
	ヨガ(月曜日)	4・11・25	10:55~11:55		30名	南綾瀬地区センターホール
	バウンドテニス	4・18・25	10:00~12:00		30名	旧小谷野小学校体育館
	元気アップ体操(堀切)	4・11・25	①13:30~14:30	30名	堀切地区センターホール	
		②14:40~15:40	30名			
火	健康マーじゃん	5・12・19・26	9:30~12:00		24名	クラブハウス
	イス体操	5・19・26	13:30~14:30		40名	旧小谷野小学校体育館
	ヨガ(火曜日)	5・12・19・26	①17:55~18:55	20名	お花茶屋地区センター和室	
		②19:05~20:05	20名			
水	健康ダーツ	6・13・20・27	13:30~15:30		20名	旧小谷野小学校クラブ室①②
木	エアロビクス	14・21・28	10:00~11:15		24名	旧小谷野小学校体育館
	ヨガ(木曜日)	7・14・21・28	①9:55~10:55	20名	クラブハウス	
			②11:05~12:05	20名		
	元気アップ体操(四つ木)	7・14・21・28	①9:30~10:30	24名	四つ木地区センターホール	
			②10:40~11:40	24名		
	グラウンド・ゴルフ	7・14・21・28	13:30~15:30		32名	旧小谷野小学校校庭
気功(木曜日)	7・14・21・28	13:30~14:45		30名	南綾瀬地区センターホール	
金	気功(金曜日)	1・8・22・29	10:00~11:15		30名	南綾瀬地区センターホール
	元気アップ体操(南綾瀬)	1・8・22・29	13:30~14:30		30名	南綾瀬地区センターホール
	いきいきチアダンス	1・15・22・29	10:00~11:00		30名	旧小谷野小学校体育館
土	卓球	2・16・23	10:00~12:00		30名	旧小谷野小学校体育館
	硬式テニス	2・16・23	小学生	8:30~10:00	30名/2面	上千葉公園テニスコート(B・C面)
						小菅東スポーツ公園テニスコート(A・B面)
		2・9・16・23	中学生~	10:00~12:00	40名/2面	上千葉公園テニスコート(B・C面)
						小菅東スポーツ公園テニスコート(A・B面)
	ノルディックウォーキング	2・16・23・30	9:00~10:30		30名	クラブハウス(集合~解散)
	囲碁	2・16・23・30	13:00~15:00		20名	クラブハウス
	太極拳①	2・9・23	9:00~9:50 ※初心者向け		15名	南綾瀬地区センター別館会議室
	太極拳②		10:00~10:50 ※初心者向け		15名	
	太極拳③		11:00~11:50		15名	
コーラス	16・23	13:30~15:00		20名	旧小谷野小学校音楽室(3F)	

### 【参加時のお願い】

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、プログラムに参加する際はクラブで決めたルールを守り、ご協力をお願いいたします。  
ご協力いただけない場合はプログラムへの参加をお断りします。  
ルール：手洗い、手指の消毒、検温等の健康チェックカードの記入・持参、ソーシャルディスタンスを重視した行動、会場への往復や会話中のマスク着用など。