



# こやのエンジョイくらぶ「オリジナルプログラム」 スケジュール【令和4年8月】

※スケジュールは、都合により変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

曜日	種目	開催日	開催時間		定員	会場
日	バドミントン	7・21・28	10:00~12:00		28名	こすげ小学校体育館
月	フラ	1・8・22・29	9:45~10:45		30名	南綾瀬地区センターホール
	ヨガ(月曜日)	1・8・22・29	10:55~11:55		30名	南綾瀬地区センターホール
	バウンドテニス	1・8・22・29	10:00~12:00		30名	旧小谷野小学校体育館
	元気アップ体操(堀切)	1・8・22・29	①13:30~14:30	30名	堀切地区センターホール	
		②14:40~15:40	30名			
火	健康マージャン	2・9・23・30	9:30~12:00		24名	クラブハウス
	イス体操	2・9・23・30	13:30~14:30		40名	旧小谷野小学校体育館
	ヨガ(火曜日)	2・9・23・30	①17:55~18:55	20名	お花茶屋地区センター和室	
		②19:05~20:05	20名			
水	健康ダーツ	3・10・17・24	13:30~15:30		20名	旧小谷野小学校クラブ室①②
木	エアロビクス	4・18・25	10:00~11:15		24名	旧小谷野小学校体育館
	ヨガ(木曜日)	4・18・25	①9:55~10:55	20名	クラブハウス	
			②11:05~12:05	20名		
	元気アップ体操(四つ木)	4・18・25	①9:30~10:30	24名	四つ木地区センターホール	
			②10:40~11:40	24名		
グラウンド・ゴルフ	4・18・25	13:30~15:30		32名	旧小谷野小学校校庭	
気功(木曜日)	4・11・18・25	13:30~14:45		30名	南綾瀬地区センターホール	
金	気功(金曜日)	5・19・26	10:00~11:15		30名	南綾瀬地区センターホール
	元気アップ体操(南綾瀬)	5・19・26	13:30~14:30		30名	南綾瀬地区センターホール
	いきいきチアダンス	5・12・19	10:00~11:00		30名	旧小谷野小学校体育館
土	卓球	6・20	10:00~12:00		30名	旧小谷野小学校体育館
	硬式テニス	6・20・27	小学生	8:30~10:00	30名/2面	小菅東スポーツ公園テニスコート(A・B面)
		6・20・27	中学生~	10:00~12:00	40名/2面	小菅東スポーツ公園テニスコート(A・B面)
	ノルディックウォーキング	6・20・27	9:00~10:30		30名	クラブハウス(集合~解散)
	囲碁	6・20・27	13:00~15:00		20名	クラブハウス
	太極拳①	6・20・27	9:00~9:50 ※初心者向け		15名	南綾瀬地区センター別館会議室
	太極拳②		10:00~10:50 ※初心者向け		15名	
	太極拳③		11:00~11:50		15名	
コーラス	20・27	13:30~15:00		20名	旧小谷野小学校音楽室(3F)	

### 【参加時のお願い】

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、プログラムに参加する際はクラブで決めたルールを守り、ご協力をお願いいたします。  
ご協力いただけない場合はプログラムへの参加をお断りします。  
ルール：手洗い、手指の消毒、検温等の健康チェックカードの記入・持参、ソーシャルディスタンスを重視した行動、会場への往復や会話中のマスク着用など。

令和4年度より、ゴールデンウィーク(5/1~5/5)、夏休み(8/13~8/16)、冬休み(12/28~1/5)は、すべてのプログラム活動及び事務局業務をお休みにさせていただきます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。