こやのエンジョイくらぶ「オリジナルプログラム」
スケジュール【令和６年２月】

※スケジュールは、都合により変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

曜日	種　目	開催日	開催時間		定員	会　場
日	バドミントン	4・11・18・25	10：00～12：00		30名	こすげ小学校体育館
月	フラ	フラ体験会を開催します。詳しくはチラシでご確認ください。				
	ヨガ（月曜日）	5・19・26	10：55～11：55		30名	堀切地区センターホール（会場変更）
	バウンドテニス	5・12・19・26	10：00～12：00		30名	旧小谷野小学校体育館
	元気アップ体操（堀切）	5・19・26	①13：30～14：30		40名	堀切地区センターホール
			②14：40～15：40		40名	
火	健康マージャン	6・13・20・27	9：30～12：00		24名	クラブハウス
	イス体操	6・13・20・27	13：30～14：30		50名	旧小谷野小学校体育館
	ヨガ（火曜日）	6・13・20・27	① 17：55～18：55		25名	お花茶屋地区センター和室
			② 19：05～20：05		25名	
水	健康ダーツ	7・14・21・28	13：30～15：30		20名	旧小谷野小学校クラブ室①②
木	エアロビクス	1・8・15・22・29	10：00～11：15		30名	旧小谷野小学校体育館
	ヨガ（木曜日）	1・8・15・22・29	① 9：55～10：55		22名	クラブハウス
			② 11：05～12：05		22名	
	元気アップ体操（四つ木）	1・8・15・22	①9：30～10：30		30名	四つ木地区センターホール
			②10：40～11：40		30名	
	グラウンド・ゴルフ	1・8・15・22・29	13：30～15：30		32名	旧小谷野小学校校庭
	気功（木曜日）※1	1・8・15・22・29	13：30～14：45		40名	堀切地区センターホール（会場変更）
金	気功（金曜日）※1	2・16	10：00～11：15		40名	堀切地区センターホール（会場変更）
	元気アップ体操（南綾瀬）	2・16	13：30～14：30		40名	堀切地区センターホール（会場変更）
	いきいきチアダンス	2・9・16	10：00～11：00		30名	旧小谷野小学校体育館
土	卓　球	3・10・17・24	10：00～12：00		30名	旧小谷野小学校体育館
	硬式テニス	3・10・24	小学生	8：30～10：00	30名/2面	小菅東スポーツ公園テニスコート（A・B面）
		3・10・17・24	中学生～	10：00～12：00	40名/2面	小菅東スポーツ公園テニスコート（A・B面）
	ノルディックウォーキング	3・10・17・24	9：00～10：30		30名	クラブハウス（集合～解散）
	囲　碁	3・10・17・24	13：00～15：00		20名	クラブハウス
	太極拳①	3・10・17・24	9：00～9：50 ※初心者向け		15名	南綾瀬地区センター別館会議室
	太極拳②		10：00～10：50 ※初心者向け		15名	
	太極拳③		11：00～11：50		15名	
	コーラス	10・24	13：30～15：00		40名	旧小谷野小学校音楽室（3F）

【参加時のお願い】
各自での体調管理を心がけ、少しでも体調不良を感じる場合は無理をせずお休みしていただくようお願いいたします。
【無料体験の受付】
現在、硬式テニス（中学生～）、バドミントンは、定員数を超えているため、無料体験の受付をお断りしております。

南綾瀬地区センターが改修工事に入るため来年3月末まで会場が変更になります。