



こやのエンジョイくらぶ「オリジナルプログラム」

スケジュール【令和6年7月】

※スケジュールは、都合により変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

曜日	種目	開催日	開催時間	定員	会場	
日	バドミントン	14	10:00~12:00	30名	こすげ小学校体育館	
		21			旧小谷野小学校体育館 (会場変更)	
月	フラ	1・22・29	9:45~10:45	30名	南綾瀬地区センター ホール	
		8			南綾瀬地区センター 和室	
	ヨガ(月曜日)	1・22・29	10:55~11:55	30名	南綾瀬地区センター ホール	
		8			南綾瀬地区センター 和室	
	バウンドテニス	1・15・22・29	10:00~12:00	30名	旧小谷野小学校 体育館	
元気アップ体操(堀切)	1・8・22・29	①13:30~14:30	40名	堀切地区センター ホール		
		②14:40~15:40	40名			
火	健康マージャン	2・9・16・23・30	9:30~12:00	24名	クラブハウス	
	イス体操	2・16・23・30	13:30~14:30	50名	旧小谷野小学校 体育館	
	ヨガ(火曜日)	2・9・16・23・30	①17:55~18:55	25名	お花茶屋地区センター 和室	
②19:05~20:05			25名			
水	健康ダーツ	3・10・17・24	13:30~15:30	20名	旧小谷野小学校 クラブ室①②	
木	エアロビクス	11・18・25	10:00~11:15	30名	旧小谷野小学校 体育館	
	ヨガ(木曜日)	4・11・18・25	①9:55~10:55	22名	クラブハウス	
			②11:05~12:05	22名		
	元気アップ体操(四つ木)	4・11・18・25	①9:30~10:30	30名	四つ木地区センター ホール	
			②10:40~11:40	30名		
※熱中症回避のため、7月、8月はお休みにします。						
	気功(木曜日)※1	4・11・18・25	13:30~14:45	40名	南綾瀬地区センター ホール	
金	気功(金曜日)※1	5・12・19	10:00~11:15	40名	南綾瀬地区センター ホール	
		26			堀切地区センター ホール (会場変更)	
	元気アップ体操(南綾瀬)	5・12・19	13:30~14:30	40名	南綾瀬地区センター ホール	
		26			堀切地区センター ホール (会場変更)	
いきいきチアダンス	12・19・26	10:00~11:00	30名	旧小谷野小学校 体育館		
土	卓球	13・20・27	10:00~12:00	30名	旧小谷野小学校 体育館	
	硬式テニス	13・20・27	小学生	8:30~10:00	30名/2面	小管東スポーツ公園テニスコート(A・B面)
		6・13・20・27	中学生~	10:00~12:00	40名/2面	小管東スポーツ公園テニスコート(A・B面)
	ノルディックウォーキング	6・13・20・27	9:00~10:30	30名	クラブハウス(集合~解散)	
	囲碁	6・13・20・27	13:00~15:00	20名	クラブハウス	
	太極拳①	6・13・20・27	9:00~9:50 ※初心者向け	15名	南綾瀬地区センター 別館会議室(3F)	
	太極拳②		10:00~10:50 ※初心者向け	15名		
	太極拳③		11:00~11:50	15名		
コーラス	13・20	13:30~15:00	40名	旧小谷野小学校 音楽室(3F)		

【参加時のお願い】

今年の夏も猛暑が予測されております。プログラム参加中や往復の移動中も水分補給に心がけ、各自での体調管理をお願いします。少しでも体調不良を感じる場合は無理をせずお休みしていただくよう重ねてお願いいたします。

【無料体験の受付】

現在、硬式テニス(中学生~)、バドミントンは、定員数を超過しているため、無料体験の受付をお断りしております。

7月7日(日)の選挙のため、こすげ小学校体育館は当日、旧小谷野小学校体育館は前週木曜日~翌週火曜日まで、利用が出来ません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

グラウンド・ゴルフは、日中午後の屋外開催ということで、熱中症回避のため7月、8月をお休みにさせていただきます。