こやのエンジョイくらぶ「オリジナルプログラム」
スケジュール【令和７年８月】

※スケジュールは、都合により変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

曜日	種　目	開催日	開催時間	定員	会　場
日	バドミントン	3・10・17・24・31	10：00～12：00	35名	こすげ小学校 体育館
月	フラ	4・18	9：45～10：45	30名	南綾瀬地区センター ホール
		25			南綾瀬地区センター **和室**
	ヨガ（月曜日）	4・18	10：55～11：55	30名	南綾瀬地区センター ホール
		25			南綾瀬地区センター **和室**
	バウンドテニス	4・11・18・25	10：00～12：00	30名	旧小谷野小学校 体育館
	元気アップ体操（堀切）	4・18・25	①13：30～14：30	40名	堀切地区センター ホール
			②14：40～15：40		
火	健康マージャン	5・12・19・26	9：30～12：00	24名	クラブハウス
	イス体操	5・12・19・26	13：30～14：30	50名	旧小谷野小学校 体育館
	ヨガ（火曜日）	5・12・19・26	① 17：55～18：55	25名	お花茶屋地区センター 和室
			② 19：05～20：05		
水	健康ダーツ	**※熱中症回避のため、8月はお休みにします。**			
木	エアロビクス	7・21・28	10：00～11：15	30名	旧小谷野小学校 体育館
	ヨガ（木曜日）	7・21・28	① 9：55～10：55	22名	クラブハウス
			② 11：05～12：05	22名	
	元気アップ体操（四つ木）	7・21・28	①9：30～10：30	30名	四つ木地区センター ホール
			②10：40～11：40	30名	
	グラウンド・ゴルフ	**※熱中症回避のため、8月はお休みにします。**			
	気功（木曜日）	7・21・28	13：30～14：45	40名	南綾瀬地区センター ホール
金	気功（金曜日）	1・22・29	10：00～11：15	40名	南綾瀬地区センター ホール
		8			**堀切**地区センター ホール（会場変更）
	元気アップ体操（南綾瀬）	1・22・29	13：30～14：30	40名	南綾瀬地区センター ホール
		8			**旧小谷野小学校 体育館**
	いきいきチアダンス	1・8・22・29	10：00～11：00	30名	旧小谷野小学校 体育館
土	卓球	2・9・23・30	10：00～12：00	30名	旧小谷野小学校 体育館
	硬式テニス	**※熱中症回避のため、8月はお休みにします。**			
	ノルディックウォーキング	**※熱中症回避のため、8月はお休みにします。**			
	囲碁	2・9・23・30	13：00～15：00	20名	クラブハウス
	太極拳①	2・9	9：30～10：30 ※初心者向け	35名	**南綾瀬**地区センター **ホール**（2F）
		30			**堀切**地区センター **ホール**（3F）
	太極拳②	2・9	10：45～11：45	35名	**南綾瀬**地区センター **ホール**（2F）
		30			**堀切**地区センター **ホール**（3F）
	コーラス	9・30	13：30～15：00	40名	旧小谷野小学校 音楽室（3F）

【参加時のお願い】
プログラム参加中や往復の移動中も水分補給に心がけ、各自での体調管理をしてください。
少しでも体調不良を感じる場合は無理をせずお休みしていただくようお願いいたします。

現在、バドミントン、元気アップ体操（南綾瀬）は、定員数を超えているため、無料体験の受付をお断りしております。

8/13（水）～16（土）は、夏季休業のため、すべてのプログラム及び事務局はお休みとさせていただきます。